

## KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis panjatkan kepada Allah SWT, Tuhan semesta alam, karena berkat rahmat dan karunia-Nya skripsi ini dapat terselesaikan dengan baik, dengan judul **“Perbedaan antara latihan eksentrik menggunakan *elastic resistance band* dengan latihan *isometric stretching* dalam meningkatkan fleksibilitas otot *triceps surae*”**.

Pembuatan skripsi ini dibuat sebagai salah satu kewajiban untuk memenuhi salah satu persyaratan memperoleh gelar Sarjana Fisioterapi.

Penulisan skripsi ini tidak mungkin selesai tanpa motivasi dan bantuan berbagai pihak. Oleh karena itu, penulis merasa berhutang budi dan bermaksud menyampaikan terima kasih kepada:

1. Bapak Syahmirza Indra Lesmana, SKM, SSt.Ft, M.OR sebagai Dekan Fakultas Fisioterapi.
2. Ibu Muthiah Munawwarah, SSt. Ft, M.Fis sebagai Wakil Dekan Fakultas Fisioterapi dan dosen Pembimbing I yang telah meluangkan waktunya dan membimbing saya serta memberikan masukan dan pengarahan dalam penyelesaian skripsi ini.
3. Bapak Abdul Chalik Meidian, Amd.Ft, SAP, M.Fis sebagai Kepala Jurusan Fakultas Fisioterapi.
4. Bapak Drs. Heri Priatna, SKM, Sst.FT, MM sebagai Dosen Pembimbing II yang juga telah meluangkan waktunya dan membimbing saya serta memberikan masukan yang baik untuk terselesaikannya skripsi ini.

5. Kedua Orang Tua saya, Ir. La Ode Zulfikar Toresano dan Citrawati Trisaparini, yang telah memberikan dukungan moril dan materil kepada penulis selama menempuh studi di Jurusan Fisioterapi, Universitas Esa Unggul. Selain itu, teruntuk kakak-kakak dan adikku yang tercinta, yaitu Wa Ode Zainab Z.T, La Ode Husein Z.T, dan Wa Ode Mardhiyyah Z.T.
6. Teman-teman seperjuangan di jurusan Fisioterapi dan sahabat-sahabatku yang telah mendukung dan memberikan motivasi, informasi dan masukan dalam penyelesaian skripsi ini.

Tiada kata yang pantas saya haturkan, pada semua pihak yang telah berjasa dalam pembuatan skripsi ini, selain ucapan terima kasih. Akhirnya, skripsi ini dipersembahkan kepada almamater dan civitas academia Universitas Esa Unggul. Semoga ini menjadi setitik sumbangan bagi pengembangan ilmu pengetahuan yang amat luas.

Jakarta, Agustus 2014

Peneliti